

CHT 園藝治療師認證 RENEW-

案例格式與範本

請依下列項目填入您的申請案例(至少三個),案例對象可以團體方案或個案,寫法請參考第二頁的範本,評估成果表現方式不拘。




格式參考








- 一、 題目:
- 二、 時間:
- 三、 地點:
- 四、 對象:
- 五、 人數:
- 六、 主要目標:
- 七、 評估方式(量表):
- 八、 材料費:
- 九、 課程設計
- 十、 評估結果及討論

✚ 範本參考

- 一、 題目：恩主公醫院主管園藝治療方案設計
- 二、 時間：9/12,19,26, 10/03,17,24，每次 4:10~5:40pm 小時，共 6 週
- 三、 地點：恩主公醫院復興大樓 17 樓會議室
- 四、 對象：院內護理師
- 五、 人數： 23
- 六、 主要目標：情緒紓解
- 七、 評估：園藝治療福祉效益量表、生活滿意度量表
- 八、 材料費:(800 元/人)
- 九、 課程設計

強項：★ 中等：■ 弱項：⊙

週次	園藝治療課程	肢體活動	情緒紓解	邏輯認知	社交技巧	職業訓練	圖例
1 (9/12)	療癒多肉小盆栽	★	★	★	★	★	
	可食盆栽	★	★	■	⊙	■	
2 (9/19)	組合盆栽說主題	■	★	★	■	★	

	紙花束	★	★	★	★	■	
	Upside down 植栽	■	★	★	★	■	
3 (9/26)	水草創意	★	★	★	⊙	★	
	迷你花園 (簡易版)	■	★	⊙	⊙	★	
	迷你療癒小盆栽	⊙	★	⊙	★	★	
4 (10/3)	插花設計說主題 (綠泉)	⊙	★	★	■	★	
	桌上型禪宗 庭園	■	★	■	★	★	

5 (10/17)	小品盆栽 (玻璃容器)	☉	★	■	■	★	
	壓花卡片	■	★	★	★	☉	
	玫瑰紙花	■	★	★	★	☉	
6 (10/24)	咖啡拿鐵盆栽	■	★	★	★	☉	
	咖啡杯多肉組合	☉	★	☉	★	★	

十、評估結果

表 1. 二十三位全程參與園藝治療學員園藝治療效益福祉量表前測問卷結果[†]

項 目	平均值	最小值	最大值	標準偏差
興趣嗜好	3.96 a [‡]	3	5	0.84
肢體運動	3.44 b	2	5	0.82
社交技巧	3.28 b	1	5	0.79
邏輯意識	3.16 b	2	5	0.80
心情放鬆	3.16 b	2	5	0.75
成就感	2.60 c	1	5	0.87
園藝知識	2.12 d	1	3	0.78

[†] Cronbach's $\alpha = 0.758$ ($0.7 \leq \text{Cronbach } \alpha \text{ 係數} < 0.9$ 表示可信)

[‡] 不同英文字母表示在統計上 95%信心水準下不顯著

(說明: 本次共有 23 張有效問卷, 在 23 位參與園藝治療課程學員除興趣嗜好(3.96)不是本方案的目標, 其餘的都是較為需要增進福祉的目標。其中心情放鬆和成就感又是相對比較缺乏的。)

表 2. 二十三位全程參與學員參與 6 週園藝治療前後的變化

項 目	前/後測	平均值	最小值	最大值	標準偏差	顯著性(P 值)
肢體運動	前測	3.44	2	5	0.82	* [†]
	後測	3.83	3	5	0.78	0.0308
興趣嗜好	前測	3.96	3	5	0.84	—
	後測	4.26	3	5	0.75	0.1073
心情放鬆	前測	3.16	2	5	0.75	***
	後測	4.35	3	5	0.78	0.0000
成就感	前測	2.60	1	5	0.87	***
	後測	4.30	3	5	0.70	0.0001
邏輯認知	前測	3.16	2	5	0.80	**
	後測	3.91	3	5	0.67	0.0016
社交技巧	前測	3.28	1	5	0.79	**
	後測	4.00	3	5	0.74	0.0038
園藝知識	前測	2.12	1	3	0.78	***
	後測	3.48	3	5	0.67	0.0000

[†] “—”表示不顯著, “*”表示 $P < 0.05$, “***”表示 $P < 0.01$, “****”表示 $P < 0.001$ 。P 為機率值

(說明: 23 位學員參與 6 週園藝治療課程後, 除興趣嗜好外, 全部都獲得顯著差異(表 2)。顯然此次園藝治療活動在量表顯示上是極為成功。(ANOVA、pair-t test 統計方法)

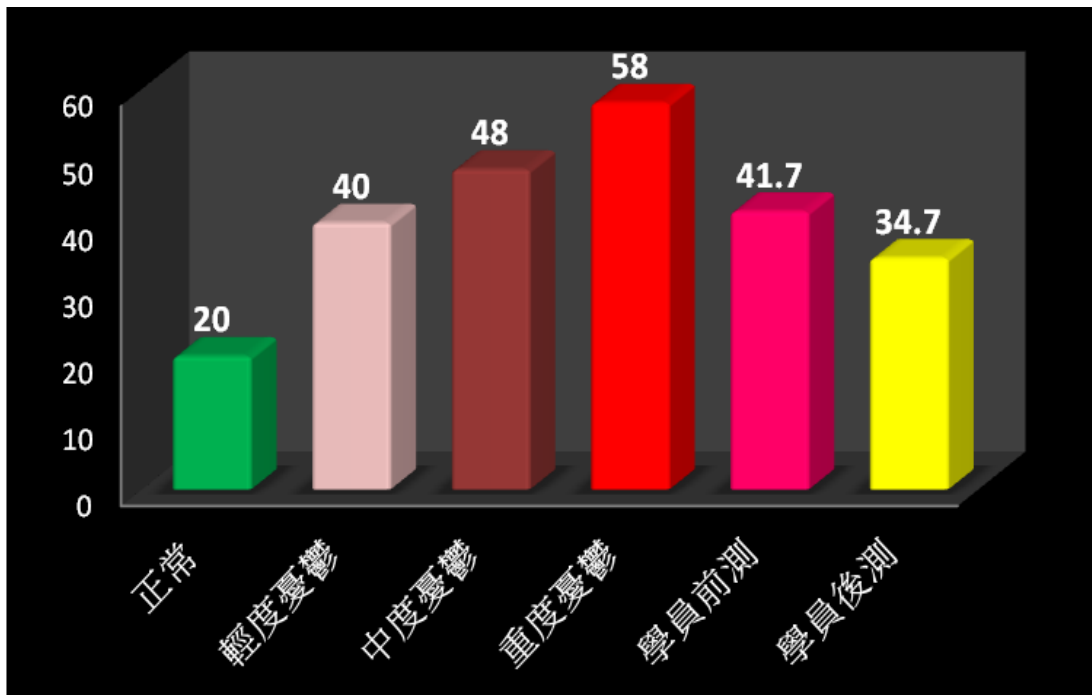


圖 3. 參與者 Zung 壓力自評量表結果分析圖
(在前測可信度為 0.826 表示非常可信的狀況下，本次參與者的前測分數 41.72，
表示有輕度憂鬱，但在六週之後降到沒影憂鬱傾向的 34.7 分)